

浙江师范大学研究生复试心理测试操作指南

各位同学：

欢迎大家参加心理测试。心理测试是认识自己的最便捷途径之一。通过心理测试，一方面可以帮助同学们了解自己最近的心理健康状况，从而更好地进行自我调节和寻求帮助；另一方面还可以帮助同学们更清楚地了解自己的性格特点，从而在以后的学习生活中扬长避短，并利用各种机会不断完善自己的性格。在这里有两点需要特别说明：

第一，心理测试不是考试。心理测试中，每道题的答案无所谓对错。所以测试过程中，不用过多考虑应该怎样，更不要与他人商量讨论，只需根据自己的真实情况凭第一感觉回答即可。为保证测试结果的准确性，请不要漏掉任何一道题。

第二，测试中每道题都需要回答，测试结束后，点击页面右端“退出系统”即可。由于同时测试人数太多，提交的时候可能会速度比较慢，请大家不要着急，耐心等待系统反应。

登录方法及操作步骤

1. 进入心理测试登录页面

电脑端在地址栏中输入 <http://xlcs.zjnu.edu.cn> 登录心理测试首页

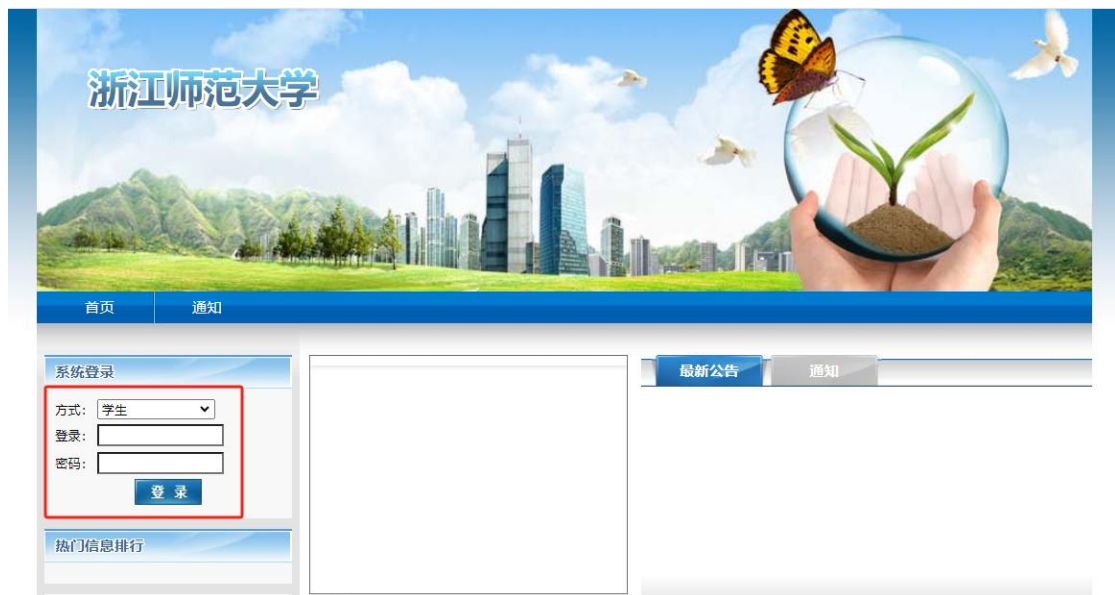
2. 登录

进入登录界面后，选择登录方式为“学生”；

登录名为考生号，密码统一为 BSzs2024(注意区分大小写，建议

登录后在个人资料中修改密码);

输入后点击“登录”。



3. 开始心理测试

登录后点击“待测问卷”，进入后点击量表进入测试页面，点击“开始”后依据个人真实情况做出选择，测试完成后点击“确定”即可，如页面提示服务器错误无需担心，量表测试结果已正常保存。



注意事项

1. 登录名为考生身份证号, 密码统一为 YZcs2024 (注意区分大小写)。 2. 每道题的答案无所谓对错, 请不要互相讨论, 根据自己的真实感受和想法进行填写。

3. 为保证测评结果的准确性, 请你不要漏掉任何一道题; 回答每道题的时间最好不要超过 10 秒。

4. 请保持网络通畅, 如有卡顿, 请稍安勿躁, 稍后尝试。

温馨提示: 本系统具有测伪功能, 胡乱作答、伪装、漏题等可能会导致测试结果无效。